

Dávkování - psyllium

3x denně 10 g před jídlem.

4 kávové lžičky (10 g) psyllia fit&slim rozmícháme ve 100 ml vody a důkladně zapijeme dalšími, alespoň 250 - 300 ml vody. Doporučuje se užívat psyllium fit&slim před jídlem. Psyllium fit&slim můžete rovněž přidávat do různých jídel, mléčných koktejlů, nebo jogurtů. Nezapomeňte vždy zapít další sklenicí vody či jiné tekutiny. Psyllium fit&slim není návykové.

Nepřekračujte doporučené denní dávkování. Výrobek není určen k používání jako náhrada pestré stravy. Těhotným a kojícím ženám doporučujeme užívání přípravku konzultovat s lékařem. Není vhodné pro děti do 3 let. Neužívejte Psyllium fit&slim v suchém stavu. Při zapití nedostatečným množstvím tekutiny a u osob s polykacími obtížemi hrozí nebezpečí dušení.

Psyllium - osemení jitrocele indického (Plantago ovata) Glukomannan (konjakový mannan)